

## Ausrüstungsliste Mountainbike alpin

Die hier aufgeführte Ausrüstung ist von jedem Teilnehmer mitzubringen. Unvollständige Ausrüstung ist ein Ausschlussgrund von der Veranstaltung. Anderslautende Absprachen müssen mit dem jeweiligen Fachübungsleiter getroffen werden.

MTB-Ausrüstung	Anz.	Bekleidung, sonstige Ausrüstung	Anz.
<b>Mountainbike</b> empfohlen mit Federgabel oder Full-Suspension	1	<b>Radhose mit Einsatz (Armlinge, Beinlinge)</b>	1 x
<b>MTB-Schuhe</b> , passend für Click-Pedale	1	<b>Fahrradtrikot</b>	1
<b>Fahrrad-Helm</b> Knie-, Ellbogenschützer	1 x	<b>Anorak</b>	1
<b>Ersatzschlauch</b>	1-2	<b>Bike-Rucksack (ca. 25-30 l) Gesamtgewicht max. 7kg</b>	1
<b>Flickzeug, Luftpumpe</b>	1		
<b>Montierhebel</b>	2	<b>Tourenproviant Trinkflasche, Trinksystem</b>	1 1
<b>Notbeleuchtung</b>	1	<b>Wechselkleidung für Hütte/Gasthof</b>	1
<b>Fahrrad-Multitool</b>	2	<b>Radhandschuhe, Brille, Sonnenschutz</b>	1 1
<b>Ersatz Bremsbeläge</b>	1	<b>DAV-Ausweis</b>	1
		<b>Kompass, Höhenmesser, Gebietskarte, -führer</b>	x

**Ausrüstungsgegenstände für MTB-Kurse, -Touren können in der Geschäftsstelle nicht ausgeliehen werden**

Angaben: 1, 2, ...      erforderliche Anzahl  
x                            mitbringen falls vorhanden  
(1)                         1x je 2 Teilnehmer

**Bitte beachten Sie, dass die vorstehend aufgeführte Ausrüstung individuell nach Kursort und Witterungslage kurzfristig abzustimmen ist..**

**Setzen Sie sich daher vor Anschaffungen rechtzeitig mit dem Kursleiter in Verbindung und sehen Sie Ihre persönliche Teilnahme am Infoabend zwingend vor.**