

## Ausrüstungsliste für Aufbaukurs Hochtouren



Die hier aufgeführte Ausrüstung ist von jedem Teilnehmer mitzubringen. Unvollständige Ausrüstung ist ein Ausschlussgrund von der Veranstaltung. Anderslautende Absprachen müssen mit dem jeweiligen Fachübungsleiter getroffen werden.

**Bitte zum Infoabend die Bergschuhe und Steigeisen mitbringen, die auf dem Kurs getragen werden!**

Alpintechnische Ausrüstung	Anz.	Bekleidung, sonstige Ausrüstung	Anz.
Hüftsitzgurt (ggf. Brustgurt, mit Bandschlinge für Verbindung)	1	<b>Steigeisenfeste Bergschuhe</b> (keine Leichtbergschuhe/Trekkingschuhe!)	1
Steigeisen (12 zackig) (Bindungstyp passend zum Schuh)	1	<b>Hochtourenbekleidung</b> (Kälte- und Nässeschutz, Hochtourenngamaschen)	1
Eisgeräte	2	<b>Ersatzwäsche</b>	1
Kletterhelm	1	<b>Hüttenschlafsack</b>	1
HMS-Karabiner	2	<b>Touren-/Tagesrucksack</b>	1
Sicherungs-/Abseilgerät (Tuber, kein Abseilachter)	1	<b>Handschuhe, Mütze,</b>	1
Seilklemme (Ropeman, Tiblock o.ä.)	X	<b>Gletscherbrille, Sonnenschutz</b>	1
Rohreisschrauben	3	<b>Tourenproviant, Trinkflasche</b>	1
<b>Bandschlingen</b> <b>120cm</b> (22 kN, genäht) <b>60cm</b>	3 2	<b>Stirnlampe</b>	1
<b>Reepschnur für</b> <b>5mm / ca. 3,5 m</b>	1	Biwaksack	(1)
<b>Prusikschlingen</b> <b>5mm / ca. 2,0 m</b>	1	Erste-Hilfe-Material	(1)
<b>5mm / ca. 90 cm</b>	1		
<b>Normalkarabiner</b>	2	<b>DAV-Ausweis, Reisedokumente</b>	1
<b>Expressschlingen mit Karabiner</b>	3		
<b>Einfach- oder Halbseile, mind. 50m</b> (imprägniert)	(1)	Kompass, Höhenmesser, Gebietskarte, -führer	1
<b>Mobile Sicherungsmittel (Klemmkeile, Friends)</b>	x	Tourenstöcke (bei Bedarf)	1

Angaben:        1, 2, ...        erforderliche Anzahl  
                      X                    mitbringen falls vorhanden  
                      (1)                    1x je 2 Teilnehmer

***kursiv geschrieben***        **vom Teilnehmer mitzubringen, kann nicht ausgeliehen werden!**

Die Ausgabe von Leihmaterial für unsere Veranstaltungen erfolgt am Infoabend. Für eine Ausleihe sind 30,00€ Kautions zu hinterlegen, die Sie bei vollständiger und unbeschädigter Rückgabe der Ausrüstung zurück erhalten.

**Folgende Ausrüstungsgegenstände können in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden:**  
Sitzgurte / Brustgurte / HMS- und Schraubkarabiner / Sicherungsgeräte / Kletterhelme /  
Steigeisen / Eispickel / Eisgeräte / Rohreisschrauben / Biwaksäcke

**Bitte beachten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass diese qualitativ den Anforderungen im Hochgebirge entspricht.**