

## Ausrüstungsliste für Grundkurs Hochtouren



Die hier aufgeführte Ausrüstung ist von jedem Teilnehmer mitzubringen. Unvollständige Ausrüstung ist ein Ausschlussgrund von der Veranstaltung. Anderslautende Absprachen müssen mit dem jeweiligen Kursleiter getroffen werden.

**Bitte zum Infoabend die Bergschuhe und Steigeisen mitbringen, die auf dem Kurs getragen werden!**

Alpintechnische Ausrüstung	Anz.	Bekleidung, sonstige Ausrüstung	Anz.	
Hüftsitzgurt (ggf. Brustgurt, mit Bandschlinge für Verbindung)	1	<b>Steigeisenfeste Bergschuhe</b> (keine Leichtbergschuhe/Trekkingsschuhe!)	1	
Steigeisen (12 zackig) (Bindungstyp passend zum Schuh)	1	<b>Hochtourenbekleidung</b> (Kälte- und Nässeschutz, Hochtourenhemden)	1	
Eispickel	1	<b>Ersatzwäsche</b>	1	
Kletterhelm	1	<b>Hüttenschlafsack</b> (Ohropax bei Bedarf)	1	
Einfach- oder Halbseile (min. 50m, imprägniert)	(1)	<b>Tourenrucksack</b> mit Befestigungsmöglichkeit für Pickel (möglichst 35 l)	1	
Sicherungs-/Abseilgerät (Tuber, kein Abseilachter) Seilklemme (Ropeman, Tiblock o.ä.)	1 X	<b>dünne Handschuhe, warme wasserdichte Handschuhe, Mütze, Sonnenkappe</b>	1	
Rohreisschrauben	3	<b>Ersatzwäsche</b>	1	
<b>Bandschlingen</b> (22 kN, genäht)	1,2m 0,6m	<b>Gletscherbrille, Sonnencreme, Lippencreme (LSF50)</b>	1 1	
		<b>Stirnlampe</b> (mit frischen Batterien)	1	
		<b>Tourenproviant, Trinkflasche</b>		
<b>Reepschnur für</b>	5mm / ca. 3,5m	1	Biwaksack	(1)
<b>Prusikschlingen</b>	5mm / ca. 2,0m	1	Erste-Hilfe-Material	(1)
	5mm / ca. 0,9m	1		
<b>Expressschlingen mit Karabiner</b> (2x baugleich)		3	<b>DAV-Ausweis, Personalausweis oder Reisepass</b>	1
			<b>Persönliche Medikamente, Blasenpflaster/ Tape</b>	1
HMS-Karabiner		2	Kompass, Höhenmesser, Gebietskarte, -führer	x
			<b>Tourenstöcke</b> (Falt- o. Teleskopstöcke)	optional

Angaben: 1, 2, ... erforderliche Anzahl  
X mitbringen falls vorhanden  
(1) 1x je 2 Teilnehmer

***kursiv geschrieben vom Teilnehmer mitzubringen, kann nicht ausgeliehen werden!***

Die Ausgabe von Leihmaterial für unsere Veranstaltungen erfolgt am Infoabend. Für eine Ausleihe sind 30,00€ Kautions zu hinterlegen, die Sie bei vollständiger und unbeschädigter Rückgabe der Ausrüstung zurück erhalten.

### **Folgende Ausrüstungsgegenstände können in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden:**

Einfach- und Halbseile / Hüftsitzgurt / Brustgurt / HMS- und Schraubkarabiner / Sicherungsgeräte / Kletterhelm / Steigeisen / Eispickel / Eisgeräte / Rohreisschrauben / Biwaksack