

Ausrüstungsliste Mountainbike

Die hier aufgeführte Ausrüstung ist von jedem Teilnehmer mitzubringen. Unvollständige Ausrüstung ist ein Ausschlussgrund von der Veranstaltung. Anderslautende Absprachen müssen mit dem jeweiligen Fachübungsleiter getroffen werden.

MTB-Ausrüstung	Anz.	Bekleidung, sonstige Ausrüstung	Anz.
Mountainbike empfohlen mit Federgabel, evtl. Full-Suspension	1	Radhose mit Einsatz	1
MTB-Schuhe, <i>empfohlen f. Click-Pedale</i>	1	Fahrradtrikot	1
Fahrrad-Helm Knie-, Ellbogenschützer	1 x	Anorak	1
Ersatzschlauch	1-2	Tagesrucksack	1
Flickzeug, Luftpumpe	1	Radhandschuhe, Brille, Sonnenschutz	1
Montierhebel	2	Tourenproviant Trinkflasche, Trinksystem	1 1
Fahrrad-Multitool	(1)	Notbeleuchtung	1
Ersatz Bremsbeläge (bei mehrtägigen Unternehmungen)	1	Kompass, Höhenmesser, Gebietskarte, -führer	X

Ausrüstungsgegenstände für MTB-Kurse, -Touren können in der Geschäftsstelle nicht ausgeliehen werden

Angaben: 1, 2, ... erforderliche Anzahl
x mitbringen falls vorhanden
(1) 1x je 2 Teilnehmer

kursiv geschrieben vom Teilnehmer mitzubringen, kann nicht ausgeliehen werden!

Bitte beachten Sie, dass die vorstehend aufgeführte Ausrüstung individuell nach Kursort und Witterungslage kurzfristig abzustimmen ist..

Setzen Sie sich daher vor Anschaffungen rechtzeitig mit dem Kursleiter in Verbindung und sehen Sie Ihre persönliche Teilnahme am Infoabend zwingend vor.