

Ausrüstungsliste für Aufbaukurs Hochtouren



Die hier aufgeführte Ausrüstung ist von jedem Teilnehmer mitzubringen. Unvollständige Ausrüstung ist ein Ausschlussgrund von der Veranstaltung. Anderslautende Absprachen müssen mit dem jeweiligen Kursleiter getroffen werden.

Bitte zum Infoabend die Bergschuhe und Steigeisen mitbringen, die auf dem Kurs getragen werden!

Alpintechnische Ausrüstung	Anz.	Bekleidung, sonstige Ausrüstung	Anz.	
Hüftsitzgurt (ggf. Brustgurt, mit Bandschlinge für Verbindung)	1	Steigeisenfeste Bergschuhe (keine Leichtbergschuhe/Trekkingsschuhe!)	1	
Steigeisen (12 zackig) (Bindungstyp passend zum Schuh)	1	Hochtourenbekleidung (Kälte- und Nässeschutz, Hochtourenngamaschen)	1	
Eispickel	1	Ersatzwäsche	1	
Kletterhelm	1	Hüttenschlafsack (Ohropax bei Bedarf)	1	
Einfach- oder Halbseile (min. 50m, imprägniert)	(1)	Tourenrucksack mit Befestigungsmöglichkeit für Pickel (möglichst 35 l)	1	
Sicherungs-/Abseilgerät (Tuber, kein Abseilachter) Seilklemme (Ropeman, Tiblock o.ä.)	1 X	dünne Handschuhe, warme wasserdichte Handschuhe, Mütze, Sonnenkappe	1	
Rohreisschrauben	3	Ersatzwäsche	1	
Bandschlingen (22 kN, genäht)	1,2m 0,6m	Gletscherbrille, Sonnencreme, Lippencreme (LSF50)	1 1	
		Stirnlampe (mit frischen Batterien)	1	
		Tourenproviant, Trinkflasche		
Reepschnur für	5mm / ca. 3,5m	1	Biwaksack	(1)
Prusikschlingen	5mm / ca. 2,0m	1	Erste-Hilfe-Material	(1)
	5mm / ca. 0,9m	1		
Expressschlingen mit Karabiner (2x baugleich)		3	DAV-Ausweis, Personalausweis oder Reisepass	1
			Persönliche Medikamente, Blasenpflaster/ Tape	1
HMS-Karabiner		2	Kompass, Höhenmesser, Gebietskarte, -führer	x
			Tourenstöcke (Falt- o. Teleskopstöcke)	optional

Angaben: 1, 2, ... erforderliche Anzahl
X mitbringen falls vorhanden
(1) 1x je 2 Teilnehmer

kursiv geschrieben vom Teilnehmer mitzubringen, kann nicht ausgeliehen werden!

Die Ausgabe von Leihmaterial für unsere Veranstaltungen erfolgt am Infoabend. Für eine Ausleihe sind 30,00€ Kautions zu hinterlegen, die Sie bei vollständiger und unbeschädigter Rückgabe der Ausrüstung zurück erhalten.

Folgende Ausrüstungsgegenstände können in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden:

Einfach- und Halbseile / Hüftsitzgurt / Brustgurt / HMS- und Schraubkarabiner / Sicherungsgeräte / Kletterhelm / Steigeisen / Eispickel / Eisgeräte / Rohreisschrauben / Biwaksack