

LEISTUNGSANFORDERUNGEN KLETTERN

SEILKLETTERN INDOOR, OUTDOOR, ALPIN

TECHNISCHE ANFORDERUNGEN (T)

- Topropeklettern oder Vorstieg an gut abgesicherten Einseillängenrouten bis UIAA IV.
- Anwendung grundlegender Kletter- und Sicherungstechniken in gut abgesicherten Einseillängenrouten bis UIAA V.
- Anwendung fortgeschrittener Klettertechniken. Kletterschwierigkeiten bis UIAA VI. Teilweise mobile Sicherungsmittel einzusetzen.
- Kletterschwierigkeiten über UIAA VI und / oder selbstständig durchzuführende Mehrseillängenrouten. Einsatz mobiler Sicherungsmittel ggf. in alpinem Gelände. Teilweise sind Standplätze selbst einzurichten.

KONDITIONELLE ANFORDERUNGEN (K)

- Bis 5 Einseillängenrouten pro Tag in der Halle oder im Klettergarten. Dauer der Zustiege bis 15 Min.
- Bis 8 Einseillängenrouten pro Tag in der Halle oder im Klettergarten. Dauer der Zustiege bis 45 Min.
- Mehrseillängenrouten bis ca. 10 Seillängen. Dauer der Zustiege bis 1,5 Std.
- Alpine Routen mit mehr als 10 Seillängen. Dauer der Zustiege über 1,5 Std.

KURSSTRUKTUR KLETTERN

